

“Inconscio Digitale e Sostenibilità: per una psicopatologia della vita quotidiana digitale” è il nuovo libro di Giuliano Castigliero

Roma, 24 Luglio 2023 - Edito dalla [Fondazione per la Sostenibilità Digitale](#) (Digital Transformation Institute), il nuovo libro di Giuliano Castigliero dal titolo **"Inconscio Digitale e Sostenibilità: per una psicopatologia della vita quotidiana digitale"**, esplora il legame tra la psicologia, la sostenibilità e la trasformazione digitale e ridefinisce la nostra comprensione della vita nell'era digitale.

Nella società contemporanea, la trasformazione digitale ha permeato ogni aspetto delle nostre vite, influenzando profondamente la nostra mente e la nostra società. In questo contesto, la psicologia si trova di fronte a nuovi orizzonti da esplorare per comprendere l'influenza che il digitale esercita sul nostro inconscio e sulla nostra psiche. Il nuovo libro di Giuliano Castigliero propone un'analisi approfondita di questa interconnessione complessa.

Con la prefazione di Stefano Epifani, il libro affronta il tema della sostenibilità sociale, esaminando il rapporto tra psicologia, digitalizzazione e sostenibilità in vari ambiti umani. Castigliero esamina il nostro rapporto con noi stessi, le nostre emozioni, i nostri impulsi e i nostri sentimenti, analizzando come la trasformazione digitale abbia ridefinito i confini tra vita pubblica e privata, tra identità interna ed esterna.

L'autore presta particolare attenzione ai cambiamenti che la digitalizzazione ha già generato e che continuerà a determinare nei rapporti sociali online e offline. Il libro esplora come la nostra psiche sia influenzata dai nuovi paradigmi digitali, tra cui il desiderio di esibizionismo e il bisogno di protezione dietro maschere digitali. Castigliero analizza inoltre le trasformazioni legate al "Digital Dreaming", alla "Digital Health" e al "Digital Death".

" Inconscio Digitale e Sostenibilità: per una psicopatologia della vita quotidiana digitale " si basa sulla constatazione che il digitale presenta tutte le caratteristiche fondamentali che Freud attribuisce all'inconscio. L'autore introduce il concetto di "inconscio digitale" per descrivere ciò che proiettiamo inconsapevolmente (affetti, pensieri, intenzioni) su Internet e sui social media, così come gli stimoli inconsci che il digitale genera in noi, influenzando la nostra vita quotidiana. Con riferimenti al lavoro di Freud e alla sua Psicopatologia della vita quotidiana, Castigliero offre una rilettura digitale di concetti classici.

Giuliano Castigliero è psichiatra e psicoterapeuta, membro dell'accademia psicoanalitica della svizzera italiana e della società Balint svizzera, nonché co-fondatore dell'associazione [uma.na.mente](#) e autore del libro "Il coraggio della fragilità" edito da Longanesi nel 2020.

"Inconscio Digitale e Sostenibilità: per una psicopatologia della vita quotidiana digitale" è un libro essenziale per coloro che desiderano approfondire la comprensione dei cambiamenti psicologici e sociali generati dalla trasformazione digitale. L'opera di Castigliero promuove una riflessione profonda e invita a costruire nuovi equilibri per affrontare le sfide del mondo digitale.

Per ulteriori informazioni, interviste o richieste di recensione, si prega di scrivere al seguente indirizzo email: laura@primapagina.it

Giuliano Castigliero è laureato in medicina, specialista in psichiatria e psicoterapia e lavora come psichiatra e psicoterapeuta a indirizzo analitico a Coira, Svizzera. È membro dell'accademia psicoanalitica della svizzera italiana e della società Balint svizzera. Co-fondatore dell'associazione [uma.na.mente](http://www.umanamenteonline.it) (<http://www.umanamenteonline.it>), cura il blog *Incontri di confine* su Nòva Il Sole 24 ore.

Note sull'editore:

Il **Digital Transformation Institute** - [Fondazione per la Sostenibilità Digitale](#), è la prima Fondazione nata in Italia ad occuparsi delle dinamiche della digitalizzazione e trasformazione digitale con particolare riferimento agli impatti sulla sostenibilità ambientale, culturale, sociale ed economica.

La sostenibilità digitale "definisce il ruolo sistemico del digitale rispetto alla sostenibilità, guardando ad esso da una parte come strumento di supporto per il perseguimento degli obiettivi di sviluppo sostenibile, dall'altra come elemento da indirizzare attraverso criteri di sostenibilità. In questo duplice ruolo, la sostenibilità digitale riguarda quindi le interazioni della digitalizzazione e della trasformazione digitale rispetto a sostenibilità ambientale, economica e sociale" Il Digital Transformation Institute – Fondazione per la Sostenibilità Digitale, in questo contesto, ha la missione di supportare lo sviluppo di consapevolezza, competenze, comportamenti e cultura orientati alla sostenibilità digitale nei cittadini, nelle Istituzioni, nelle imprese.

Per ulteriori informazioni sulla Fondazione e sulle sue attività:

<http://www.sostenibilitadigitale.it>

Contatti per la stampa:

Prima Pagina Comunicazione

Vilma Bosticco: vilma@primapagina.it

Laura Castellazzi: laura@primapagina.it

Cell: 3355838694