



mySMART Diary: lanciata la prima web app a supporto dei terapeuti per la gestione dei pazienti con disturbi del comportamento alimentare (DCA)

- *È la prima web app a livello internazionale che si occupa di disturbi del comportamento alimentare utilizzando l'Intelligenza Artificiale per questa tipologia di disturbi*
- *La web app è stata realizzata in collaborazione con Microsoft Italia e Almaxwave e sarà implementata a partire dal reparto di psicoterapia dei Servizi Psichiatrici del Canton Grigioni (Svizzera) e dalla UOC di Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza attività territoriale dell'Azienda USL di Bologna*

Roma, 1 Ottobre 2024 – [Fondazione per la Sostenibilità Digitale](#) – la prima Fondazione di ricerca riconosciuta in Italia dedicata ad approfondire i temi della sostenibilità digitale nei suoi impatti ambientali, economici e sociali - presenta oggi [mySMART Diary](#), la prima web app a livello internazionale realizzata a supporto di psicologi, psichiatri e neuropsichiatri infantili per migliorare la condizione dei pazienti affetti da **disturbi del comportamento alimentare (DCA)**.

Negli ultimi anni, i disturbi alimentari hanno registrato una crescita preoccupante, colpendo in modo sempre più precoce i giovani tra i 12 e i 14 anni. L'incidenza maggiore si riscontra tra le ragazze, con un rapporto di circa 9 a 1 rispetto ai ragazzi, ma è in aumento anche il numero di adolescenti maschi affetti da queste patologie. In Italia, si stima che circa 3 milioni di persone soffrano di disturbi alimentari. Nel 2023 sono stati registrati 3780 decessi correlati a questa patologia, che rappresenta la seconda principale causa di morte tra i giovani, subito dopo gli incidenti stradali. (Fonte: Ministero della Salute).

*"mySMART Diary nasce nell'ambito del programma Digital4Aid, un'iniziativa di beneficenza promossa dalla Fondazione con il sostegno dei partner degli [Stati Generali per la Sostenibilità Digitale](#). L'obiettivo è quello di sviluppare annualmente soluzioni innovative che, grazie alla sostenibilità digitale, possano affrontare le sfide poste dagli Obiettivi di Sviluppo Sostenibile (SDG) dell'Agenda 2030 dimostrando come la tecnologia digitale, correttamente approcciata, sia uno strumento imprescindibile per la sostenibilità" - ha dichiarato **Stefano Epifani, Presidente della Fondazione per la Sostenibilità Digitale.***

*"Questo progetto dimostra come sia possibile sviluppare azioni orientate al give back valorizzando le energie delle persone che lavorano con entusiasmo e competenza nelle nostre aziende e che, messe in rete, possono rappresentare un grande valore sociale. Quello che abbiamo fatto con Digital4Aid è stato attivare energie positive verso uno scopo comune, concreto e misurabile", ha sottolineato **Francesco Castanò, Vicedirettore Generale di ACI Informatica e membro del comitato di indirizzo della Fondazione per la Sostenibilità Digitale.***

[mySMART Diary](#) rappresenta il primo progetto di questo ambizioso programma a essere consegnato alla comunità.

*"mySMART Diary è un diario digitale pensato per supportare chi soffre di disturbi alimentari, permettendo di monitorare non solo il comportamento alimentare, ma anche di evidenziare i disturbi emozionali e relazionali sottostanti." – ha spiegato **Giuliano Castigliero, Direttore Scientifico di mySMART Diary, specialista in Psichiatria e Psicoterapia, membro della Fondazione per la Sostenibilità Digitale.** "E' uno strumento molto utile per i terapeuti (psichiatri, psicologi e neuropsichiatri infantili) poiché fornisce a noi professionisti in un colpo d'occhio moltissime informazioni mediche e psicologiche, liberando tempo e risorse per una migliore cura dei pazienti, e invita questi ultimi a migliorare le loro capacità di comprendere le loro e altrui emozioni. Sono davvero felice di aver visto accolta in modo così entusiastico questa mia proposta, sia da parte della comunità degli Stati Generali che, ovviamente, da parte della Fondazione." – ha concluso **Castigliero.***

Il progetto, che utilizza strumenti di Intelligenza Artificiale e modelli di mentalizzazione, è rivolto ai terapeuti dei Centri per i disturbi del comportamento alimentare (DCA) ed è stato realizzato in collaborazione con [Microsoft Italia](#), che ha messo a disposizione la piattaforma di Intelligenza Artificiale e [Almawave](#), che ha sviluppato l'applicativo, le interfacce conversazionali che ha realizzato sulla sua piattaforma, e la dashboard di analisi. Il progetto è stato reso possibile anche grazie al contributo di [Deda.Next](#), [DXC Technology Italia](#), [R1 Group](#) e [Sopra Steria](#), partner degli [Stati Generali della Sostenibilità Digitale](#), un'iniziativa della Fondazione per la Sostenibilità Digitale che affianca i CIO delle grandi aziende pubbliche e private nel comprendere come la trasformazione digitale possa supportare la sostenibilità.

*"L'intelligenza artificiale sta trasformando la nostra società in modi straordinari e il suo utilizzo etico e responsabile può generare opportunità senza precedenti in tutti i settori e ambiti. mySMART Diary è un esempio concreto di come questa tecnologia può avere un impatto positivo nella vita delle persone. Siamo orgogliosi di aver messo a disposizione le nostre soluzioni e competenze per questo importante progetto", ha commentato **Matteo Mille, Chief Sales Enablement & Operations Microsoft Italia.***

"L'applicazione dell'IA a progetti come mySMART Diary dimostra concretamente come il digitale possa fare la differenza in termini di efficienza, ma anche di impatto umano e sociale. Grazie all'AI è possibile offrire un supporto personalizzato a chi si occupa di disturbi alimentari, un alleato prezioso per terapeuti e pazienti, liberando tempo e risorse per un'attenzione più umana e profonda. Almawave e la capogruppo Almaviva sono impegnate da sempre su tecnologie che mettono la persona al centro". – ha spiegato **Valeria Sandei, Amministratore Delegato di Almawave.**

Da un lato, la mentalizzazione, tecnica su cui si basa mySMART Diary, si sta rivelando sempre più una metodologia psicologica e psicoterapeutica scientificamente fondata e validata, capace di migliorare in modo significativo i principali disturbi psichici. Dall'altro, i sistemi di Intelligenza Artificiale più avanzati si stanno dimostrando estremamente utili anche in ambito medico e psicologico. Pur non sostituendo il terapeuta, questi strumenti supportano, integrano e perfezionano l'attività professionale, rendendo inoltre, grazie all'uso della gamification, l'accesso ai processi diagnostici e terapeutici più attraente, soprattutto per i pazienti più giovani.

Come funziona mySMART Diary :

Il progetto [mySMART Diary](#) si basa innanzitutto sul principio di monitorare le abitudini alimentari nei trattamenti dei pazienti con disturbi del comportamento alimentare. La prima funzione offerta dalla web app è proprio quella di consentire la registrazione digitale dei comportamenti alimentari nel diario alimentare digitale. Il paziente può utilizzare il proprio smartphone per annotare il proprio comportamento relativo al cibo, e aggiungere a ciò la registrazione dell'evento che, secondo lui, ha scatenato o influenzato quel comportamento alimentare (ad esempio, una lite o un conflitto interiore) e quali emozioni ha provato in quel momento.

Il tipo di comportamento alimentare, l'evento scatenante e l'emozione provata creano un "trigger" che attiva l'Intelligenza Artificiale. Quest'ultima suggerisce all'utente la lettura di una storia specifica, selezionata in base alle informazioni precedentemente fornite, tratta da favole o episodi di serie televisive sul tema, o che sono particolarmente vicine alla sensibilità dei giovani di oggi. Invita poi l'utente a cogliere il significato principale della storia e, successivamente, a immedesimarsi nei personaggi e a riflettere su cosa avrebbe fatto lui al posto del personaggio, quali pensieri avrebbe avuto e quali emozioni avrebbe provato nel compiere determinate azioni.

Attraverso questo dialogo, l'Intelligenza Artificiale sviluppa una comprensione della narrazione fornita dal paziente e, grazie a questa interazione, riesce a elaborare un profilo di mentalizzazione, allo scopo di valutare la capacità della persona di comprendere i propri pensieri ed emozioni, nonché i pensieri e le intenzioni delle persone con cui si relaziona. Il profilo di mentalizzazione viene poi messo a disposizione e visualizzato sulla dashboard del terapeuta, che può così confrontarlo con le sue impressioni e valutazioni cliniche, facilitandone così il lavoro.

[mySMART Diary](#) consente anche, grazie all'Intelligenza Artificiale, di elaborare il meta-profilo di quel paziente per capire se, in un determinato intervallo di tempo, ci sono stati progressi o regressi nella capacità di mentalizzare.

La web app verrà a breve testata presso il reparto di psicoterapia dei Servizi Psichiatrici del Canton Grigioni (Svizzera) e presso l'Azienda USL di Bologna.

Grande attenzione è stata posta in due aspetti specifici: la privacy degli utenti e la sostenibilità complessiva dell'applicazione. In relazione al primo punto mySMART Diary utilizza un motore di Intelligenza Artificiale "stateless", ovvero che non mantiene memoria o contesto delle interazioni passate durante una sessione o tra diverse sessioni. Ogni richiesta o input viene trattata in modo isolato e indipendente, senza tenere traccia di ciò che è stato detto o fatto in precedenza. In relazione al secondo punto, l'applicazione è stata sviluppata adottando la prassi UNI 147:2023 sviluppata dalla Fondazione stessa per UNI, l'Ente Italiano di Normazione.

"mySMART Diary è uno strumento innovativo che aiuta i pazienti a monitorare in modo semplice ed efficace le loro abitudini alimentari. Questa app rappresenta un complemento prezioso, in quanto promuove l'autovalutazione. Per me, mySMART Diary è uno strumento all'avanguardia che supporta sia i terapeuti che i pazienti nel raggiungere i migliori risultati e migliorare significativamente l'assistenza." – ha affermato **Rahul Gupta, Direttore del Centro per i Disturbi Psichiatrici di Coira.**

"Negli ultimi anni le problematiche di salute mentale dell'infanzia e dell'adolescenza sono drammaticamente aumentate, sia come numero che come complessità. Questo ha imposto la necessità di una maggiore collaborazione tra le varie Istituzioni per individuare nuove modalità e strategie di intercettazione precoce dei bisogni ed innovativi interventi di cura. Incontrare Fondazione e poter fare parte di questa rete, partecipando a questo progetto innovativo, per l'Azienda USL di Bologna, in particolare per l'unità complessa di NPIA attività territoriale, è un grande acceleratore di opportunità: con l'ausilio dell'intelligenza artificiale, verranno forniti supporti ai terapeuti per ottimizzare gli interventi a favore degli utenti, in questo caso in particolare in materia di disturbi della nutrizione e dell'alimentazione. Specie per chi si occupa di età evolutiva, avere a disposizione strumenti innovativi digitali permette, utilizzando canali di comunicazione moderni ben noti ai ragazzi, di entrare ancora di più nel loro mondo e di comprenderlo maggiormente." – ha sottolineato **Simona Chiodo, Direttore UO NPIA Attività Territoriale (SC) Azienda USL di Bologna.**

La roadmap:

[mySMART Diary](#) non sviluppa né gestisce alcun approccio terapeutico con il paziente, ma rappresenta uno strumento a disposizione dei terapeuti per migliorare il decorso dei pazienti e monitorarne i progressi.

In una seconda fase l'applicazione potrà evolvere, in modo controllato, ed essere utilizzata direttamente dall'utente per identificare precocemente possibili comportamenti a rischio, aumentarne la consapevolezza in tema di disturbi alimentari e metterlo in contatto direttamente con le strutture territoriali più adeguate del Servizio Sanitario Nazionale.

I terapeuti che vorranno aderire al programma potranno farlo scrivendo all'indirizzo: mysmartdiary@sostenibilitadigitale.it

####

Contributi dei partner di progetto:

Deda Next è da sempre impegnata a creare un impatto positivo sulla società attraverso la tecnologia. Partecipare a DIGITAL4AID e contribuire al progetto mySMART Diary è stato un passo naturale in questa direzione. Crediamo che la tecnologia debba essere uno strumento per costruire comunità più forti e inclusive. mySMART Diary, nato nel perimetro degli Stati Generali della Sostenibilità Digitale, è un esempio concreto di come sia possibile utilizzare l'innovazione digitale per affrontare le sfide sociali e migliorare la qualità della vita delle persone. – **Fabio Meloni, Amministratore Delegato di Deda Next.**

"Sono onorato di far parte del lancio di mySMART Diary, un'iniziativa rivoluzionaria che sfrutta la tecnologia per migliorare il trattamento dei disturbi alimentari. Questa innovativa web app rappresenta un passo avanti significativo nel fornire ai terapeuti strumenti in tempo reale per monitorare i progressi dei pazienti e affrontare sia le sfide fisiche che emotive. Collaborando con partner leader come Microsoft Italia, Almax e altri, puntiamo a migliorare la qualità delle cure e a fare una reale differenza nella vita di coloro che sono affetti da queste complesse condizioni." - **Nicola Mangia, Italy Public Sector General Manager DXC Technology Italia.**

"R1 Group da sempre è sensibile alle tematiche tecnologiche, ambientali e sociali, tanto che, volontariamente, già da due anni, redige il Bilancio di Sostenibilità. È stato naturale per noi entrare a far parte della degli Stati Generali della Sostenibilità Digitale istituiti dalla Fondazione per la Sostenibilità Digitale, perché crediamo fermamente nell'importanza di un'innovazione tecnologica responsabile e sostenibile. Il nostro coinvolgimento attivo nel sociale riflette l'impegno continuo del Gruppo nel lavorare per un futuro più inclusivo e sostenibile. Sostenere il progetto mySMART Diary rispecchia la volontà del Gruppo di proseguire con entusiasmo lungo la strada verso un modello di business sempre più etico e sostenibile." - **Alessia Monteleone, CEO R1 lease.**

"Il progetto mySMART Diary rappresenta un contributo significativo alla promozione e al mantenimento del benessere psicologico, in particolare nella prevenzione e nel miglioramento della condizione dei pazienti con disturbi alimentari, che purtroppo continuano a colpire un numero sempre maggiore di giovani. In Sopra Steria crediamo fermamente nel potenziale dell'Intelligenza Artificiale non solo come motore di innovazione tecnologica, ma anche come strumento per migliorare concretamente la qualità della vita delle persone. La nostra partecipazione attiva in ambito sociale, infatti, rispecchia l'impegno costante del Gruppo nel contribuire a costruire un futuro più inclusivo e sostenibile. È con questa visione che abbiamo aderito al network della Fondazione per la Sostenibilità Digitale, convinti che un approccio responsabile all'innovazione tecnologica sia la chiave per affrontare le sfide del domani". - **Stefania Pompili, CEO di Sopra Steria Italia.**

Per ulteriori informazioni o approfondimenti, visitare il sito: www.sostenibilitadigitale.it

Informazioni su Fondazione per la Sostenibilità Digitale:

La [Fondazione per la Sostenibilità Digitale](http://www.fondazioneperlasostenibilitadigitale.it) è la prima Fondazione di Ricerca in Italia che analizza le correlazioni tra trasformazione digitale e sostenibilità con l'obiettivo di supportare istituzioni e imprese nella costruzione di un futuro migliore. La sua mission è quella di studiare le dinamiche indotte dalla trasformazione digitale, con particolare riferimento agli impatti sulla sostenibilità ambientale, culturale, sociale ed economica. In quest'ottica la Fondazione sviluppa attività di ricerca, fornisce letture ed interpretazioni della trasformazione digitale, offre indicazioni operative per gli attori coinvolti, intercetta i trend del cambiamento e ne analizza gli impatti rispetto allo sviluppo sostenibile. La Fondazione agisce attraverso una struttura costituita da esperti indipendenti, istituzioni, imprese e università.

Ai soci e partner della Fondazione si affianca la Rete delle Università che costituisce il sistema di competenze al quale fa riferimento la Fondazione per lo sviluppo dei suoi progetti e che rappresenta un esempio virtuoso di collaborazione tra

istituzioni ed aziende nello sviluppo di progetti e di attività dedicati alla sostenibilità digitale. Tra le Università che fanno parte della Rete, l'Università Sapienza di Roma, l'Università di Pavia, l'Università Ca' Foscari di Venezia, l'Università degli Studi di Cagliari, l'Università degli Studi di Palermo, l'Università degli Studi di Firenze, l'Università degli Studi di Trieste, l'Università di Perugia, l'Università per Stranieri di Perugia, l'Università di Siena, l'Università degli Studi di Urbino Carlo Bo, l'Università degli Studi di Torino, l'Istituto di Studi Politici "S. Pio V", l'Università degli Studi di Sassari.

Prima Pagina Comunicazione:

Laura Castellazzi
laura@primapagina.it
cell 351 8739212

Vilma Bosticco
vilma@primapagina.it

Microsoft

Microsoft abilita le organizzazioni a realizzare i loro progetti di trasformazione digitale con nuovi scenari di innovazione, come Cloud Computing e Intelligenza Artificiale. La missione dell'azienda è sostenere persone ed organizzazioni in tutto il mondo ad ottenere di più, grazie alla tecnologia e al digitale. Maggiori informazioni su Microsoft sono disponibili al sito <https://www.microsoft.com/it-it/>

Microsoft Italia

<https://news.microsoft.com/it-it/>
Chiara Mizzi, Direttore Relazioni Esterne
chiaram@microsoft.com
Rita Di Antonio, Communication Manager
rdiantonio@microsoft.com

Burson

Marta Grassini
marta.grassini@bcw-global.com – Tel. 346 9565753
Valeria Valenti
valeria.valenti@bcw-global.com – Tel. 328.1932734

Almawave

Almawave S.p.A è una società italiana, quotata sul mercato Euronext Growth Milan (AIW.MI), attiva in ambito Data & Artificial Intelligence. Il Gruppo dispone di tecnologie proprietarie, soluzioni e servizi che concretizzano il potenziale dell'AI e dei dati nell'evoluzione digitale di aziende e pubbliche amministrazioni e può contare su oltre 400 clienti nazionali ed internazionali, in settori quali Government, Finance, Energy & Utilities, Turismo, Healthcare, operando direttamente e tramite partner.

Sono circa 450 i professionisti che fanno parte della squadra Almawave. Il Gruppo si avvale di laboratori tecnologici AI dedicati allo sviluppo di prodotti, piattaforme e soluzioni verticali destinate ai diversi comparti di mercato. Gli asset tecnologici di Almawave, pensati e realizzati come modello di esperienza naturale nell'interazione tra uomo e macchina, consentono di interpretare testo e voce in oltre 40 lingue, interagire in chiave multicanale, analizzare il dato e l'informazione in un'ottica di valorizzazione della conoscenza e automazione per il supporto alle decisioni. I centri di competenza consentono, inoltre, di realizzare il potenziale dei dati in contesti complessi, unendo le competenze sui principali framework di mercato in aree quali Data Management, Machine Learning, Location Intelligence, e la conoscenza dei processi di business nei settori verticali di riferimento.

Il perimetro Almawave, parte del Gruppo Almaviva, include le società SisTer, The Data Appeal Company, Mabrian Technologies, Obda Systems, Almawave do Brasil, Almawave Usa. www.almawave.com

Contatti Almawave (Ufficio Stampa esterno):

Thanai Bernardini, mob. 335.7245418, me@thanai.it
Alessandro Bozzi Valenti, mob. 348.0090866, alessandro.valenti@thanai.it

Contatti Gruppo Almaviva:

Ilaria De Bernardis, Responsabile Media Relations, mob. 342.9849109, i.debernardis@almaviva.it
Mariagrazia Scaringella, Media Relations, tel. 06.3993.1, mob. 340.8455510, m.scaringella@almaviva.it