

mySMART Diary

Nata nell'ambito del programma Digital4Aid, un'iniziativa di beneficenza promossa dalla Fondazione per la Sostenibilità Digitale, la prima ad essere riconosciuta in Italia e dedicata ad approfondire i temi della sostenibilità digitale nei suoi impatti ambientali, economici e sociali, **mySMART Diary** è la prima web app a livello internazionale realizzata a **supporto di Psicologi, Psichiatri e Neuropsichiatri infantili** per migliorare la condizione dei Pazienti affetti da Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA). Si tratta, in pratica, di un diario digitale pensato per supportare chi soffre di disturbi alimentari, permettendo di monitorare non solo il comportamento alimentare, ma anche di evidenziare i disturbi emozionali e relazionali sottostanti, offrendo un suppor-

to personalizzato agli Specialisti ma anche ai Pazienti. Il progetto utilizza strumenti di Intelligenza Artificiale che, registrato l'evento scatenante del comportamento da parte del Paziente, sviluppano una comprensione della narrazione fornita e, grazie a questa interazione, riesce a elaborare un profilo di mentalizzazione, allo scopo di valutare la capacità della persona di comprendere i propri pensieri ed emozioni, nonché i pensieri e le intenzioni delle persone con cui si relaziona. Il profilo viene poi messo a disposizione e visualizzato dal Terapeuta, che può così confrontarlo con le sue impressioni e valutazioni cliniche, facilitandone così il lavoro.

Per informazioni:

<https://sostenibilitadigitale.it/mysmart-diary/>



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

132687